

Меню

Меню на пятницу 15, 29 декабря 2023 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Холодные закуски или 1-ше блюдо						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)	75		5,52	11,25	8,36	158
ТТК2023 Салат - бар: капуста свежая, морковь свежая, горошек зеленый консервированный, сухарики из пшеничного хлеба, масло растительное	100/40/40/10/5/5		2,21	6,1	9,6	103
ТТК 2019 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,3	12,1	15,5	197
	сред		3,61	7,46	10,82	126
1-ые БЛЮДА						
ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен)	200/25/10/1		5,80	5,6	6,86	102
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2021 Рыба (филе) запеченная с сыром	75/5		17,5	10,6	2,5	175
ТТК2022 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК2019 Птица запеченная (шпылята)	90		24	21,6	0,8	294
ТТК2020 Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
	сред		15,87	14,03	5,08	209
ТТК 2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/120		10,3	10,9	21,6	226
ТТК2017 Сырники "Классические" со гущенным молоком	3шт/105/20		27,3	8,5	37	338
	сред		18,8	9,7	29,3	282
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
304/2015 Макароны изделия отварные (м/сл)	180		6,8	5,4	43,1	248
312/2015 Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
	сред		4,77	5,22	30,5	189
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10		0,55	0,05	13,4	58
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01	0	10,2	41
	сред		0,28	0,03	11,8	50
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	итого с самост. блюдом	79,00	24,83	17,51	68,3	537
ИТОГО:		79,00	26,66	27,06	74,58	653

Директор
Калькулятор
Зав. производством *Нал*

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

